



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 04.04.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	250	22,30	39,70	5,65	469,26	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		27,11	63,21	50,59	879,79	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	300/10	2,93	7,95	20,43	164,99	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 120	120	11,89	13,00	17,09	232,89	347/2021/4
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200 (1-й ВАРИАНТ)	200	4,72	6,20	23,83	169,97	176/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		22,92	27,77	96,33	726,88	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 60	60	0,60	0,42	4,20	22,98	578/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 180	180	2,70	0,90	37,80	170,10	112/2013
Итого по подменю :		3,30	1,32	52,05	233,28	
Итого по меню :		53,33	92,30	198,97	1839,95	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



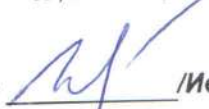
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

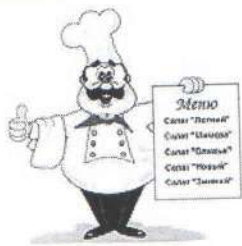
Меню на 04.04.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 55	55	4,57	1,05	28,77	142,73	576/2021/4
Итого по подменю :		25,51	47,69	67,69	802,00	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	200/10	2,04	5,80	13,74	115,32	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 90	90	8,92	9,75	12,82	174,67	347/2021/4
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150(1-й ВАРИАНТ)	150	3,54	4,65	17,87	127,48	176/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	180	0,29	0,19	13,71	57,74	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		17,84	20,80	77,89	570,10	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО	30	0,30	0,21	2,10	11,49	578/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 180	180	2,70	0,90	37,80	170,10	112/2013
Итого по подменю :		3,00	1,11	48,95	217,77	
Итого по меню :		46,35	69,60	194,53	1589,87	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 04.04.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 55	55	4,57	1,05	28,77	142,73	576/2021/4
Итого по подменю :		25,54	51,82	67,73	839,39	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	250/10	2,48	6,88	17,07	140,11	100/2021/4
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	9,91	10,83	14,24	194,08	347/2021/4
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180 (1-й ВАРИАНТ)	180	4,25	5,58	21,45	152,97	176/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	487/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		20,02	23,91	87,74	646,19	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 40	40	0,40	0,28	2,80	15,32	578/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 180	180	2,70	0,90	37,80	170,10	112/2013
Итого по подменю :		3,10	1,18	50,65	225,62	
Итого по меню :		48,66	76,91	206,12	1711,20	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./